

РЕЦЕНЗИЯ

На дисертационния труд на Лиляна Чобанова, докторант в катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ към Национална Спортна Академия „Васил Левски“, София на тема: „Силова подготовка в УШУ“

Рецензент: доц. Рашо Огнянов Макавеев, доктор

Общо представяне на процедурата

Анализът на документите по процедурата за придобиване на образователната и научна степен “Доктор” показва, че докторантката Лиляна Чобанова е представила пълен комплект от необходимите материали. Те в съответствие със Закона за висшето образование, Закона за развитие на академичния състав на Република България, Наредбата за придобиване на образователната и научна степен “доктор” на НСА, както и всички съпътстващи процедурата документи, с което са изпълнени изцяло административните изисквания, свързани с процедурата.

Представените от кандидатката документи за оценка и рецензия са следните:

- Дисертационен труд
- Автореферат
- Научни публикации – 2 броя.

Данни за представения дисертационен труд

Предложения за рецензия труд е в обем от 122 страници от които 94 същинска част, 5 страници библиография, включваща 35 източници на кирилица, 30 на латиница и два интернет източника, и 22 страници приложения. Дисертацията е онагледена с 23 таблици и 14 фигури.

Темата е актуална с оглед нарастващата популярност на източните бойни изкуства, както в световен мащаб, така и за България в частност.

В структурно отношение докторантския труд е разработен в съответствие с приетите норми за подобни научни разработки. Съдържа шест глави:

- Литературен обзор
- Цел, задачи, организация и методи на изследването
- Анализ на резултатите
- Заключение
- Изводи
- Препоръки

Разработката е интересна и с амбиция за сериозна практическа приложимост.

Литературният обзор ни представя кратък исторически преглед на спорта УШУ, състоянието на силовата подготовка в този спорт в България, анализ на сензитивните периоди за развитие на силата и логично и пълноценно ни довежда до работната хипотеза.

Целта и задачите са формулирани коректно, ориентирани и разделени точно с оглед обслужване на темата и работната хипотеза на дисертационния труд.

Организацията на изследването е представена ясно и в конкретика. Експериментът включва сравнително малък брой състезатели, но това е нормално с оглед популярността на този млад и развиващ се за България спорт.

Методите на изследване и тестване са подбрани с вещина показваща добро познаване на изследваната тематика. Използвана е и апаратура отразяваща коректно активното включване на отделните мускули в техника типична за изследвания спорт. Подробно е описана и представена експерименталната методика използвана при изследването.

Значителен интерес представлява електромиографското изследване и анализ показващ сериозни разминавания с т.н. интуитивен подход и чисто зрително определяне на мускулите участващи в определено движение на база на субективната експертна оценка.

Отлично е проведена статистическата обработка на получената база данни от експеримента, като анализа произтича напълно естествено от така представените резултати.

Представеното заключение е логично и предопределя в значителна степен изводите и препоръките на дисертационния труд.

Формирани са шест извода и четири препоръки.

Преценка на автореферата и публикациите

Авторефератът отразява в резюме съдържанието на дисертацията. Представени са отделните основни части на труда. Докторантката е изпълнила изискването за публичност на труда преди официалната защита, като е представила и две публикации. Същите отразяват части от резултатите, анализите и изводите на дисертационния труд, което позволява да се изгради обективна първоначална представа за процеса на неговото създаване.

Заключение

Трудът има завършен вид. Докторантката е показала солидна теоретична подготовка, прецизност и коректност при осъществяване на изследването, умения които позволяват самостоятелна работа в научно-изследователската сфера. Несъмнено трудът е реализиран от авторката и показва компетентност в тази област. Не откривам форми на плагиатство. С професионална и лична убеденост заявявам, че трудът на Лиляна Чобанова представлява разработка с научни приноси и приложение в спортната теория и практика. Изразявам висока оценка за научната прецизност и коректност в предложеното дисертационно изследване.

Представената разработка е напълно оформен труд, изграден според правилата за конструиране на научни изследвания от такъв тип. Авторката демонстрира отлично познаване на изследваната тематика, добро боравене с научната литература, отличен подбор и коректна употреба на математико-статистически инструментариум.

Предлагам на уважаемото научно жури да присъди на Лиляна Чобанова образователната и научна степен “Доктор” в професионално направление 7.6 Спорт.

Аз лично убедено гласувам с “ДА”.

София

07.12.2021

Рецензент:

Доц. Р. Макавеев, доктор

REVIEW

Of the dissertation of Lilyana Chobanova, PhD student in the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All at the National Sports Academy "Vasil Levski", Sofia,

"Strength Training in Wushu"

Reviewer: Assoc. Prof. Rasho Ognyanov Makaveev, Ph.D.

General presentation of the procedure

The analysis of the documents on the procedure for obtaining the educational and scientific degree "PhD" shows that Liliana Chobanova has presented a complete set of necessary materials. They are in accordance with the Higher Education Act, the Academic Staff Development Act of the Republic of Bulgaria, the Ordinance on the acquisition of the educational and scientific degree "PhD" of the NSA, as well as all documents accompanying the procedure, which fully meets the administrative requirements the procedure.

The evaluation and review documents submitted by the candidate are the following:

- Dissertation work
- Autoreferate
- Scientific publications - 2 issues.

Data for the presented dissertation

The volume of the work submitted for review is 122 pages, of which the main part is 94 pages, a bibliography of 5 pages (including 35 sources in Cyrillic, 30 in Latin and two Internet sources), and 22 pages of appendices. The dissertation is illustrated with 23 tables and 14 figures.

In the light of the growing popularity of Eastern martial arts, both worldwide and in Bulgaria, the topic is relevant.

The doctoral dissertation is developed is structured in accordance with the accepted norms for such scientific works. It contains six chapters:

- Literature review

- Aim, subjectives, organization and methods of the research
- Results analysis
- Conclusion
- Conclusions
- Recommendations

The manuscript is interesting and with the ambition of serious practical applicability.

The literature review presents a brief historical overview of the sport of WUSHU, the state of strength training in this sport in Bulgaria, analysis of sensitive periods for the development of strength and logically and fully leads us to the working hypothesis.

The aim and the objectives are correctly formulated, oriented and divided precisely in order to serve the topic and the working hypothesis of the dissertation.

The organization of the study is presented clearly and concretely. The experiment involves a relatively small number of athletes, but this is normal given the popularity of this young and developing sport in Bulgaria.

The methods of research and testing are skillfully selected showing good knowledge of the research topic. The equipment used correctly reflects the active involvement of separate muscles in typical technical motions of the studied sport. The experimental methodology used in the research is described and presented in detail.

One especially interesting part of the study is the electromyographic experiment and analysis that show serious discrepancies with the so-called intuitive approach and purely visual determination of the muscles involved in a particular movement based on subjective expert judgment.

The statistical processing of the database of the experiment was performed excellently, and the analysis follows quite naturally from the results presented in this way.

The presented conclusion is logical and largely predetermines the conclusions and recommendations of the dissertation.

Six conclusions and four recommendations were deduced.

Evaluation of the autoreferate and publications

The autoreferate summarizes the content of the dissertation. The main parts of the work are presented in brief. The PhD student fulfilled the requirement for publicity of the work before the official defense, and presented two publications. They reflect parts of the results, analyzes and conclusions of the dissertation, which allows to build an objective initial idea of the process of its creation.

Conclusion

The work has a finished form. The PhD student has shown solid theoretical training, precision and accuracy in conducting research, skills that allow independent work in the scientific field. Undoubtedly, the work is executed by the author and demonstrates competence in the field. I do not find evidence of plagiarism. With professional and personal conviction, I declare that the work of Liliana Chobanova brings scientific contribution and application in sports theory and practice. I express my high appreciation for the scientific precision and correctness in the submitted dissertation research.

This dissertation is a fully formed work, composed according to the rules for conducting research of this type. The author demonstrates excellent knowledge of the research topic and scientific literature, excellent selection skills and proper use of mathematical and statistical apparatus.

I propose to the esteemed scientific jury to award Liliana Chobanova the educational and scientific degree "PhD" in the professional field 7.6 Sports.

I personally vote "YES" with conviction.

Sofia

07.12.2021

Reviewer:

Assoc. Prof. R. Makaveev, Ph.D.